

Menuplan Spitex



Mittagessen vom 15.07.2024 bis 21.07.2024

Montag

Tagessuppe
Geschmorter Schweinsschulterbraten
mit Portwein-Rosmarin-Jus
Croquettes
Artischockenragout mit Peperoncini
Salat mit Sonnenblumenkernen

Mittwoch

Tagessuppe
Schweins Cordon Bleu
Country Cuts (Kartoffelschnitze)
Ofengemüse
Blattsalat mit gerösteten Kürbiskernen

Freitag

Tagessuppe
Gedünstete Lammwürfel mit Curry und
Mango
Jasminreis
Asiatisches Wok-Gemüse
Blattsalat

Sonntag

Tagessuppe
Pastetli gefüllt mit Pilzragout
Erbsli und Rüebli
Linsensalat mit Minze

Vegi Menü

Tagessuppe oder Menusalat
Penne all' arrabbiata
Reibkäse

Dienstag

Tagessuppe
Geflügelfrikassee mit Estragon
Spinatnudeln
Peperonata
Blattsalat

Donnerstag

Tagessuppe
Hausgemachte Lasagne (Rind)
Gekochter Gemüsesalat

Samstag

Tagessuppe
Sautiertes Zanderfilet (Estland)
Salzkartoffeln mit Kerbel
Broccoli mit Grana Padano
Blattsalat

Wochenhit

Rindstatar mit Toast und Butter

Wir wünschen einen guten Appetit

Wenn nicht vermerkt, handelt es sich um Schweizer Fleisch

Auskunft über Allergene und Fangmethode des Fisches geben wir gerne unter Tel: 055 256 11 06