

Menuplan Spitex



Mittagessen vom 18.09.2023 bis 24.09.2023

Montag

Tagessuppe
Walder Lammvoessen
Hausgemachte Spätzli
Peperonata
Salat mit Kernen

Dienstag

Tagessuppe
Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art
Rösti
Geschmorte Bohnen
Blattsalat

Mittwoch

Tagessuppe
Trutenragout mit Currysauce
Basmatireis
Früchtegarnitur
Salat

Donnerstag

Tagessuppe
Wähentag
Käse-Zwiebel-Speckwähe
Aprikosenwähe
Rotkabissalat

Freitag

Tagessuppe
Hackfleischbällchen an Tomatensauce
Teigwaren
Broccoli mit gerösteten Mandeln
Salat mit Sprossen

Samstag

Tagessuppe
Fischstäbli (Niederlande) mit
Zitronenmayonnaise
Dampfkartoffeln
Rahmspinat
Salat

Sonntag

Tagessuppe
Chähhörnli mit Röstzwiebeln
Apfelmus
Linsensalat mit Gemüsewürfeli

Vegi Menü

Tagessuppe
Lauwarmes Vegi-Ciabatta mit paniertem
Schnitzel,
Tartarsauce, Salat, grillierte Peperoni
und Tomate
Gurkensalat mit Wasabi und Joghurt

Wochenhit

Mexikanische Tacos gefüllt mit Chili con
Carne
überbacken mit Cheddar und Mozzarella
dazu Avocadosalat und Sour Cream

Wir wünschen einen guten Appetit

Wenn nicht vermerkt, handelt es sich um Schweizer Fleisch

Auskunft über Allergene und Fangmethode des Fisches geben wir gerne unter Tel: 055 256 11 06