

Menuplan Spitex



Mittagessen vom 25.09.2023 bis 01.10.2023

Montag

Tagessuppe
Rippli mit Meerrettichsauce
Bratkartoffeln
Sauerkraut
Salat mit Trauben

Dienstag

Tagessuppe
Pouletspiessli auf Zitronenthymianjus
Polenta
Zucchetti aus dem Ofen
Salat

Mittwoch

Tagessuppe
Fleischkäse Cordon Bleu
Country Cuts (Kartoffelschnitze)
Romanesco
Salat mit Leinsamen

Donnerstag

Tagessuppe
Gemüselasagne
Randen-Apfelsalat

Freitag

Tagessuppe
Fleischvogel mit Rotweinsauce
Kartoffelgratin
Erbsli und Rüebli
Blattsalat

Samstag

Tagessuppe
Red Snapper (Indonesien) mit
Veracruzanasauce
(Tomaten, Peperoni, Zwiebeln, Oliven,
Kapern)
Cous-Cous
Blattspinat

Sonntag

Tagessuppe
Kürbisrisotto mit Chaumes-Käse
Gurkensalat Tzatziki
(Knoblauch-Joghurtdressing)

Vegi Menü

Tagessuppe
Gnocchigratin mit frischem Spinat und
Ricotta
Menusalat

Wochenhit

Tagessuppe oder Menusalat
Rotes Thai Curry mit Poulet und Gemüse
Jasminreis

Wir wünschen einen guten Appetit

Wenn nicht vermerkt, handelt es sich um Schweizer Fleisch

Auskunft über Allergene und Fangmethode des Fisches geben wir gerne unter Tel: 055 256 11 06