

Menuplan Spitex



Mittagessen vom 29.07.2024 bis 04.08.2024

Montag

Tagessuppe
Sautiertes Pouletbrüstli
mit Copacabanasauce (Peperoni,
Karotten, Speck)
Kräuterreis
Gedünstete Zucchini
Blattsalat

Mittwoch

Tagessuppe
Pouletsteak
mit Cognacsauce
Teigwaren
Gedünstete Peperoni
Blattsalat

Freitag

Wurst vom Grill mit Senf
Kartoffelsalat
Randensalat
Tomaten-Mozzarellasalat mit frischem
Basilikum

Sonntag

Tagessuppe
Gemüse-Cannelloni überbacken mit
Käsesauce
Weisser Bohnensalat mit Aprikose

Vegi Menü

Menusalat
Rigatoni mit Halloumi und mediterranem
Gemüse
(Pasta mit Grillkäse)

Dienstag

Tagessuppe
Rindsgeschnetzelttes mit Curry
Cous-Cous
Knackerbsen
Salat mit Sonnenblumenkernen

Donnerstag

Tagessuppe
Schweinsvoren
Weissweinsrisotto
Spinat mit Dörrtomaten
Rüblisalat

Samstag

Tagessuppe
Seelachsfilet Bordelaise (Alaska)
Pilaw Reis
Erbsen französische Art
Blattsalat

Wochenhit

Tagessuppe oder Menusalat
Poulet-Kokos-Curry mit Kartoffeln und
Gemüse

Wir wünschen einen guten Appetit

Wenn nicht vermerkt, handelt es sich um Schweizer Fleisch

Auskunft über Allergene und Fangmethode des Fisches geben wir gerne unter Tel: 055 256 11 06