

---

# Kontinenzberatung

**Niemand spricht gerne über Urinverlust, Störung der Blasenfunktion oder Stuhlinkontinenz. Doch Ihnen kann geholfen werden. Sprechen Sie mit uns über Ihre Anliegen.**

Je früher wir ins Gespräch kommen, desto besser. Lassen Sie uns gemeinsam eine Lösung finden, die Ihnen Leidensdruck nimmt und Lebensqualität und Lebensfreude zurückbringt.

## **WIR KLÄREN IHRE BEDÜRFNISSE:**

- Dank der zielgerichteten Abklärung finden wir die für Sie beste Lösung.
- Gemeinsam stellen wir fest, welche Unterstützung Sie benötigen.

## **WIR BERATEN SIE:**

- Erkennen der Ursachen und Risikofaktoren
- Einschätzung des Inkontinenzgrades
- Individuelle Anpassung/Bestellung von Inkontinenzmaterial
- Hautpflege / Intimpflege
- Hilfsmittel
- Massnahmen zur Kontinenzförderung

## **WIR INFORMIEREN SIE ÜBER:**

- Trinkverhalten
- Psychische, physische, soziale Anliegen
- Kostenübernahme der Krankenkasse
- Alltagsbewältigung
- Kontakt zu Physiotherapie (Beckenbodentraining)
- Selbsthilfegruppen
- Diverse Informationsbroschüren

## **ZUSAMMEN**

- erarbeiten wir mögliche Strategien zur Problemlösung bei Blasenschwäche, Harn- und Stuhlinkontinenz,
- überprüfen wir die beschlossenen Massnahmen auf Erfolg.

---

# Stomaberatung

**Verschiedene Krankheiten können dazu führen, dass durch eine Operation – vorübergehend oder bleibend – ein Stoma als künstlicher Darmausgang gelegt werden muss.**

Ist das bei Ihnen der Fall und haben Sie noch offene Fragen? Benötigen Sie noch mehr Sicherheit im Umgang mit dem Stoma oder haben Sie Komplikationen? Dann melden Sie sich.

## **WIR ERFASSEN IHRE BEDÜRFNISSE:**

- Zusammen besprechen wir, welche Unterstützung Sie benötigen.
- Bei Komplikationen oder Wundheilungsstörung ist eine schnelle Intervention sinnvoll.

## **WIR BERATEN SIE:**

- Vor und nach der Operation, in Zusammenarbeit mit den Ärzten und dem Pflegepersonal des Spitals
- Anpassung des individuellen Versorgungssystems
- Anleitung zur Selbstversorgung, Einbezug der Angehörigen (auf Wunsch)
- Hautpflege
- Behandlung bei Komplikationen und Versorgungsproblemen

## **WIR INFORMIEREN SIE ÜBER:**

- Ernährung
- Alltagsbewältigung mit dem Stoma (z.B. Sport)
- Partnerschaft
- Rückkehr in den Arbeitsprozess
- Kostenübernahme Krankenkasse
- Kontakt zu Selbsthilfegruppen
- Diverse Informationsbroschüren

## **ZUSAMMEN**

- erarbeiten wir für Sie mögliche Strategien zur Problemlösung,
- überprüfen wir die beschlossenen Massnahmen auf Erfolg.

---

# Kontakt

**Wir informieren, schulen und beraten Sie gerne. In Einzelberatungen und einem geschützten Rahmen finden wir gemeinsam eine Lösung.**



## **SPITEX WALD UND FISCHENTHAL**

Rosenthalstrasse 6  
8636 Wald

### **Claudia Wenk**

#### **Dipl. Pflegefachfrau HF**

Stoma- und Kontinenzberaterin  
Wundmanagerin

[c.wenk@spitexwald.ch](mailto:c.wenk@spitexwald.ch)

Telefon 055 246 13 13

Telefax 055 246 13 55

### **Telefonische Erreichbarkeit**

Montag bis Freitag

8 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr

Beratung nach Vereinbarung